



Die Geschichte des Salzes

Wer in vergangenen Zeiten Zugang zu Salz hatte, der hatte Macht. In den letzten 200 Jahren hat Salz jedoch seine Bedeutung weitgehend verloren. Die modernen Abbaumethoden und die chemische Verarbeitung haben das ehemalige weiße Gold wertlos gemacht. Erst in den letzten Jahren haben sich Biophysiker im Rahmen von wissenschaftlichen Studien immer wieder mit dem Kristallsalz befaßt. Dabei haben sie herausgefunden, dass das natürliche Kristallsalz aus genau den gleichen 84 Elementen besteht, aus denen auch der Mensch aufgebaut ist. Ohne Salz ist das Leben sowieso unmöglich. Der heutige Konsum des Salzes ist allerdings mehr als gesundheitsschädlich. Das kommt daher, weil unser Kochsalz mit dem ursprünglichen Salz fast nichts mehr zu tun hat. Das heutige Kochsalz ist hauptsächlich Natriumchlorid, denn essentielle Mineralien und Spurenelemente werden chemisch entzogen. Es ist sozusagen weißes Gift entstanden. Bluthochdruck, Gewebeübersäuerung, rheumatische Erkrankungen wie Gicht, Arthrose und Arthritis und unter anderem auch Nieren- und Gallensteinbildung können auf die Wirkung von Natriumchlorid zurückgeführt werden. Das natürliche Kristallsalz besteht nicht nur aus zwei, sondern aus allen vorkommenden natürlichen Elementen. Es sind genau jene Elemente, aus denen auch unser Körper besteht und aus denen einst das Leben entstand. Unser Blut ist eine mit dem Urmeer identische Sole, also eine Lösung aus Wasser und Salz und weist immer noch das gleiche Konzentrationsverhältnis auf. Diese Sole fließt auf knapp 100000 Kilometern in den Flüssigkeitsbahnen durch unseren Organismus und sorgt immer ausgleichend und regulierend für die Aufrechterhaltung unserer Körperfunktionen.

Kristallsalze, oder auch Steinsalze, die im Rahmen medizinischer Studien eingesetzt werden, erfüllen diese Anforderungen. Dieses Kristallsalz läßt sich wie unser bekanntes Kochsalz, in gemahlener Form verwenden, sowie auch zum Ansetzen einer Sole. Die heilende Wirkung von Sole zeigt sich bei Hauterkrankungen, Ekzemen u. Neurodermitis und wirkt hervorragend zur Entschlackung, Entkalkung und Entgiftung des Körpers. Sie sorgt für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt und für mehr. Bitte lassen Sie sich nicht vom Namen *Himalaya* in die falsche Richtung leiten, oder täuschen. Wir weisen ausdrücklich darauf hin: Das sogenannte Himalaya Kristallsalz kommt nicht aus dem Himalaya sondern aus einer 200-300km entfernten Hügelkette im Norden Pakistans und nicht direkt aus dem Himalaya Gebirge! (Wir distanzieren uns daher ausdrücklich von jenen Aussagen!)

© by www.Zeit4Dich.de * Firma AmunSystems * 82538 Geretsried --- Seite 1

Wir weisen darauf hin, dass die Heilmöglichkeiten der von uns angebotenen Produkte und Artikel wissenschaftlich nicht nachweisbar oder medizinisch anerkannt sind. Sie ersetzen nicht einen ärztlichen Rat oder ärztliche Hilfe. Alles auf unseren Internetseiten ist unsere Meinung und stellt keine Anleitung zur Therapie oder Diagnose im ärztlichen Sinn dar. Ein Heilungserfolg ist nicht mit Sicherheit zu erwarten. Daher stellen eventuell aufgeführte Eigenschaften der Artikel kein Heilversprechen im Sinne des HWG dar. (HWG = Heilmittelwerbe-gesetz)

(Reinstes Himalaya-Urkristallsalz kostet zwischen 10 und 50 Euro pro Kilogramm. Unter www.Salzdealer.de finden Sie Bestellmöglichkeiten ohne diese übertriebenen Preise. Dieses Salz wurde mehrfach getestet. In Laboren, von Naturheilern, Pendlern und in Selbstversuchen. Wir haben bis dato nur positive Resonanzen über das von uns angebotene Salz erhalten! Es wurde vor über 250-500 Millionen Jahren in den Urmeeren gelöst und heute bergmännisch unter Tage abgebaut, von Hand zerkleinert, in Sole gewaschen, sonnentrocknet, kommt aus Pakistan und entspricht dem Codex Alimentarius)

Herstellung von Sole:

Achten Sie UNBEDINGT darauf, dass Sie zum Herstellen ein verschließbares Glas benutzen und keine anderen Gefäße, wie Plastik usw. Nachdem Sie den Boden des Glases mit Salzkristallsteinen bedeckt haben, füllen Sie das Glas mit reinem Quellwasser. Es wird empfohlen, dass Wasser der St. Georg-Quelle dafür zu nutzen. Das Wasser dieser Quelle stammt aus Ruhpolding. Sie können sich unter... <http://www.st-leonhards-quelle.de/georg.html> ...informieren, wo Sie einen Händler finden, oder Sie fragen einfach in ihrem Getränkemarkt nach. Das Wasser ist unglaublich rein. Bitte lesen Sie hier... http://www.rosenheimer-nachrichten.de/zet_report_24_44795.html

...mehr über das Wasser. Nachdem das Glas nun gefüllt ist, warten Sie 4 Stunden. Nach dieser Zeit haben sich die Salzkristalle so weit aufgelöst, dass eine 26% gesättigte kristalline Solelösung entstanden ist. Die Salzkristalle lösen sich ab diesem Zeitpunkt nicht mehr weiter auf. Sie können nun die benötigte Menge entnehmen, um sie für die verschiedensten Anwendungsbereiche einzusetzen. Zum Beispiel für die Sole Trinkkur. Sobald Sie neue Sole benötigen gießen Sie einfach Wasser auf die verbliebenen Kristalle und warten Sie wiederum 4 Stunden. Sie können diesen Prozeß solange wiederholen, bis sich die Salzkristalle vollständig aufgelöst haben. Sie können auch immer wieder einen Kristall hinzugeben. Wichtig dabei ist, dass Sie immer 4 Stunden warten, um die Entstehung der 26% Sole zu ermöglichen. Die Sole bedarf keiner besonderen Aufbewahrung und ist unbegrenzt haltbar. Weder Keime und Viren noch Pilze, oder Bakterien haben eine Chance, sich in der Sole zu vermehren. Es handelt sich also um eine sterile Lösung. Bitte achten Sie darauf, dass Sie das Glas mit der Sole NIEMALS schütteln. Entnehmen Sie, was Sie benötigen immer von der Wasseroberfläche. Am Boden des Glases lagern sich Unreinheiten ab, die nicht eingenommen werden sollen. Wir empfehlen, dass Sie das Himalaya-Kristallsalz dazu nutzen, denn es ist viel reiner als die rötlich gefärbten Brocken, die es ebenfalls zu kaufen gibt.



© by www.Zeit-
Wir weisen darauf hin, dass
wissenschaftlich nicht nachweisbar oder medizinisch anerkannt sind. Sie ersetzen nicht einen ärztlichen Rat oder ärztliche Hilfe. Alles auf unseren Internetseiten ist unsere Meinung und stellt keine Anleitung zur Therapie oder Diagnose im ärztlichen Sinn dar. Ein Heilungserfolg ist nicht mit Sicherheit zu erwarten. Daher stellen eventuell aufgeführte Eigenschaften der Artikel kein Heilversprechen im Sinne des HWG dar. (HWG = Heilmittelwerbegesetz)

etsried --- Seite 2
ebotenen Produkte und Artikel

Die Sole Trinkkur:

Eine Soletrinkkur vermittelt dem kranken Körper das natürliche Schwingungsmuster des Lebens und kann es sogar über 24 Stunden aufrechterhalten.

Sole wirkt sich zudem ausgleichend auf den Säure-Basen-Haushalt, sowie auf den Blutdruck aus. Bei rheumatischen Beschwerden und Steinbildungen hilft die Sole, die Ablagerungen aufzubrechen, damit der Körper sie ausscheiden kann. Bei Suchterkrankungen vermindert die Sole das Suchtverhalten. Bei Hautbeschwerden reinigt die Sole von innen heraus über den Darm. Die Soletrinkkur wirkt unterstützend bei allerlei Beschwerden. Den Körper belastende Schwermetalle werden ausgeleitet. Es hilft bei allergischem Asthma, bei nervlichen Beschwerden, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Nieren- und Blasenkrankungen, Verdauungsbeschwerden und Stoffwechselstörungen, Knochenbrüchen, Verstauchungen, Prellungen und Zerrungen, bei Arthrose und Osteoporose, Arthritis und Gicht, bei allen Erkältungskrankheiten, wie grippaler Infekt, Mittelohrentzündung, Halsschmerzen, Schnupfen und auch bei Nasennebenhöhlen Entzündungen, Heuschnupfen, allergischer Augenentzündung und vielem mehr. Nehmen Sie die Sole zum Würzen von Speisen, zum Zähneputzen, zum Inhalieren, oder als Körpermassageeinreibung. Die Haut entschlackt, altes Zellgewebe wird gelöst, die Haut strafft sich, speichert wieder Feuchtigkeit und bekommt eine angenehm samtige Oberfläche.

Biochemisch betrachtet versorgt ein Teelöffel der Sole den Körper in Form dieser isotonen Solelösung mit der ausreichenden Menge Salz und deckt somit den Tagesbedarf eines erwachsenen Menschen. Aus biophysikalischer Sicht hingegen reichen bereits einige Tropfen der Sole. Da sich unser Körper rhythmisch regeneriert, ist die regelmäßige und ausdauernde Kontinuität der Anwendung weitaus wichtiger als die Menge. Regelmäßigkeit ist also das A und O.

Das Wort Trinkkur ist eigentlich falsch, denn eine Kur hat immer eine zeitliche Begrenzung. Die Sole können Sie jedoch ein Leben lang täglich zu sich nehmen. Wenn man es also genau nimmt, handelt es sich also um eine lebenslange Kur, die bei allen möglichen Wehwehchen helfen kann.

Unabhängig von der Soletrinkkur sollten Sie darauf achten, bei der Zubereitung der täglichen Mahlzeiten ganz auf raffiniertes Kochsalz zu verzichten. So erzielen Sie ein wirklich optimales Ergebnis mit der Trinkkur. Vielen Fertiggerichten und konservierten Nahrungsmitteln wird Kochsalz als Konservierungsmittel beigelegt. Wenn Sie auf diese nicht verzichten möchten, ist es ratsam, die Speisen leicht mit feinem Kristallsalz, oder eben Sole nachzusalzen, um dem Natriumchlorid wenigstens einen Teil seiner Aggressivität zu nehmen und es für den menschlichen Körper verträglicher zu machen.

Wer die einsetzende Entschlackung sehr heftig erlebt und als zu starke Belastung des Körpers empfindet, sollte die Soletrinkkur nur tropfenweise anwenden. Hier kommt es ganz auf die individuelle Struktur eines Menschen und sein persönliches Empfinden an. Bei Kindern und

© by www.Zeit4Dich.de * Firma AmunSystems * 82538 Geretsried --- Seite 3

Wir weisen darauf hin, dass die Heilmöglichkeiten der von uns angebotenen Produkte und Artikel wissenschaftlich nicht nachweisbar oder medizinisch anerkannt sind. Sie ersetzen nicht einen ärztlichen Rat oder ärztliche Hilfe. Alles auf unseren Internetseiten ist unsere Meinung und stellt keine Anleitung zur Therapie oder Diagnose im ärztlichen Sinn dar. Ein Heilungserfolg ist nicht mit Sicherheit zu erwarten. Daher stellen eventuell aufgeführte Eigenschaften der Artikel kein Heilversprechen im Sinne des HWG dar. (HWG = Heilmittelwerbe-gesetz)

Säuglingen reichen wenige Tropfen der Sole. Je weniger salzig die Solelösung schmeckt, desto unkomplizierter ist es, sie Kindern zu verabreichen. Auch reicht es hier, wenn Sie den Mahlzeiten ein paar Tropfen Sole zugeben.

Duschen / Baden:

Das folgende Beispiel sollte nur genutzt werden, wenn man keine offenen Hautstellen hat.

Für ein Bad nimmt man zwischen 1 und 1,5 Kilo Kristallsalz und gibt es in die Badewanne. Die Badewanne sollte dann nur zu $\frac{1}{4}$ gefüllt sein. Nun wartet man, bis sich das Salz aufgelöst hat. Danach füllt man die Wanne wie gewohnt auf und achtet dabei auf eine Temperatur von 37 Grad, denn bei dieser Temperatur werden die Spurenelemente am besten aufgenommen und Giftstoffe am besten ausgeschieden. Beim Baden sollte man ebenfalls darauf achten, dass das Herz außerhalb des Wassers ist. Baden regt den Energiefluss des Körpers an, hilft bei der Entgiftung und bei der Entschlackung, pflegt die Haut und regt das Zellwachstum an. Wenn man keine Badewanne besitzt, kann man es auch beim Duschen nutzen. Hierzu duscht man sich und reibt danach den ganzen Körper mit gemahlenem Kristallsalz, oder dem etwas billigeren Ozeansalz/Meersalz ein. Nachdem das Salz angetrocknet ist, bürstet man es einfach wieder ab. Das regt den Lymphfluß, die Durchblutung und die Entgiftung des Körpers an. Anschließend sollte man sich noch Kalt und Warm abduschen. Ozeansalz finden Sie ebenfalls im Onlineshop unter www.Salzdealer.de Hier kostet z.B. ein 25 Kilo Sack nur knappe 40 Euro inkl. Versandkosten.

Einreibung:

Bei Hauterkrankungen, wie z.B. Hautpilz, oder Herpes simplex, aber auch bei Prellungen, Insektenstichen und Hautschwellungen ist eine Einreibung zu empfehlen. Wenn Sie offene Hautstellen haben, benutzen Sie nur eine 1%ige Sole. Das heißt, dass Sie auf 100ml gutes Wasser 1ml Sole geben sollten. Sollten Sie Herpes, Verspannungen, oder Schwellungen haben, benutzen Sie die Sole pur. In allen anderen Bereichen sollte die Konzentration 8% betragen. Bei dieser Anwendung bringen Sie die Sole auf die entsprechende Stelle auf und lassen sie dann eintrocknen.

Inhalation:

Inhalationen mit Sole reinigen die Atemwege, lassen Entzündungen abschwellen und wirken schleimlösend. Zur Inhalation geben Sie die Sole in eine Schüssel mit heißem Wasser, bedecken Ihren Kopf mit einem Handtuch und inhalieren ca. 10-15 Minuten. Die Atemwege benötigen nach der Inhalation ca. 30 Minuten bis sich die Gifte durch Schleim- und Sekretbildung binden und dann abgehustet werden können. Eine Anwendung dieser Art kann je nach Befinden und Notwendigkeit mehrmals täglich durchgeführt werden. Es reicht ein Mengenverhältnis von 1 Prozent auf die benutzte Menge Wasser. Eine höhere Konzentration von 8-12 Prozent zeigt allerdings eine bessere Wirkung. Die Durchblutung der Bronchien wird gefördert und Atemwegsentzündungen beruhigen sich.

© by www.Zeit4Dich.de * Firma AmunSystems * 82538 Geretsried --- Seite 4

Wir weisen darauf hin, dass die Heilmöglichkeiten der von uns angebotenen Produkte und Artikel wissenschaftlich nicht nachweisbar oder medizinisch anerkannt sind. Sie ersetzen nicht einen ärztlichen Rat oder ärztliche Hilfe. Alles auf unseren Internetseiten ist unsere Meinung und stellt keine Anleitung zur Therapie oder Diagnose im ärztlichen Sinn dar. Ein Heilungserfolg ist nicht mit Sicherheit zu erwarten. Daher stellen eventuell aufgeführte Eigenschaften der Artikel kein Heilversprechen im Sinne des HWG dar. (HWG = Heilmittelwerbegesetz)

Peeling:

Ein Peeling entschlackt stärker als reines Salz und schwemmt Giftstoffe aus. Sie können eine Peeling-Mischung herstellen, indem Sie 50 Gramm Kristallsalz mit 45 Gramm Olivenöl mischen und noch 5ml ätherisches Lavendelöl hinzugeben. Wir haben auch sehr gute Ergebnisse gemacht, als wir das Ozeansalz anstelle des Kristallsalzes gemischt haben.

Deodorant:

Schweißgeruch stört die Menschen schon sehr lange Zeit, aber niemand ist sich darüber bewußt, woher der Geruch kommt. Es liegt an Bakterien. Wenn man nun einen feuchten Salzkristall nimmt und sich damit einreibt, können Sie jedes andere Deo weg lassen. Kristallsalz desinfiziert und hindert die Bakterien daran sich zu vermehren.

Die Zähne:

Zum Zähneputzen entnehmen Sie ihrem Soleglas etwas Sole und putzen Sie sich damit dann einfach die Zähne. Sollten Sie Zahnfleischbluten, Parodontose, Zahnstein, Karies, oder Mundgeruch haben, empfiehlt es sich, wenn Sie ca. 1 Teelöffel Kristallsalz (ungemahlen) mit etwas Wasser in den Mund geben und solange darauf kauen, bis sich das komplette Kristallsalz aufgelöst hat. Danach spucken Sie es wieder aus. Das schmeckt nicht unbedingt gut, wirkt aber Wunder.

Augen, Nase und Mund:

Als Nasen-, Augen- und Mundspülung empfiehlt sich eine 1%ige Sole. Benutzen Sie warmes Wasser! Diese Mischung ist nicht reizend für die Schleimhaut. Eine Nasenspülung hilft gegen Heuschnupfen, trockene Schleimhäute, Nebenhöhlenentzündung und Schnupfen. Die Augenspülung hilft bei trockenen, oder brennenden, entzündeten und tränenden Augen und die Mundspülungen können bei Mundgeruch, Entzündungen im Mund und zur Verhinderung von Zahnstein eingesetzt werden. Bei Rachen-, oder Halsproblemen kann auch gegurgelt werden. Dies ist auch mit purer Sole machbar.

Pökeln:

Das Pökeln ist eine sehr alte Art, um Fleisch und Fischwaren länger aufbewahren zu können. Sie können Fleisch zum Beispiel so behandeln... Auf 50 Kilo Fleisch rechnet man ca. 2,5 Kilo Salz und 15 Gramm Salpeter. Mit dem Salz bestreut man nun dünn den Boden eines Fasses und reibt die Speckseiten anschließend mit Salz ein. Nun vermischt man das restliche Salz mit Salpeter. Den Schinken und die übrigen Fleischstücke reibt man nun so stark mit Salz ein, daß sie kein Salz mehr aufnehmen. Zuerst schlichtet man nun den Schinken und dann das restliche Fleisch und ganz oben dann die Speckseiten dicht aneinander und versucht Zwischenräume zu vermeiden. Immer lagenweise Salz dazwischen streuen und obenauf ebenfalls. Von dieser

© by www.Zeit4Dich.de * Firma AmunSystems * 82538 Geretsried --- Seite 5

Wir weisen darauf hin, dass die Heilmöglichkeiten der von uns angebotenen Produkte und Artikel wissenschaftlich nicht nachweisbar oder medizinisch anerkannt sind. Sie ersetzen nicht einen ärztlichen Rat oder ärztliche Hilfe. Alles auf unseren Internetseiten ist unsere Meinung und stellt keine Anleitung zur Therapie oder Diagnose im ärztlichen Sinn dar. Ein Heilungserfolg ist nicht mit Sicherheit zu erwarten. Daher stellen eventuell aufgeführte Eigenschaften der Artikel kein Heilversprechen im Sinne des HWG dar. (HWG = Heilmittelwerbegesetz)

Methode und dem festen Zusammenpacken hängt zu guter letzte der reine Geschmack des Fleisches ab. Die Pökeldauer beträgt 14 Tage. Danach kommt das Fleisch in die Räucherammer und wir mehrmals mit Buchenspänen geräuchert. Sie können dazu auch das Ozeansalz von www.Salzdealer.de verwenden Ein echter fränkischer Schinken wird immer ohne Pökelsalz hergestellt. Hilfreich zum umröten ist einfacher Zucker. Nicht zuviel, damit das Fleisch/die Wurst nicht nach Zucker schmeckt. Mit dieser Art, erhalten Sie die selbe Rötung, die sich viele Menschen wünschen.

Bei Fieber:

Wenn man einmal Fieber hat und dieses lindern möchte, kann man das „Salzhemd“ nutzen. Man nimmt dazu 1 Liter Wasser und schüttet 30 Gramm Salz hinein. Das ergibt eine 3%ige Salzlösung. In diese taucht man nun ein T-Shirt. Leicht auswringen und anziehen. Darüber zieht man noch einen trockenen Wollpullover an. Wenn man dann ca. 30 Minuten im Bett schwitzt, unterstützt das den Körper. Achtung! Nur bei leichtem Fieber anwenden!

„Alles in maßen“ sollte auch beim Kristallsalz beachtet werden. Trinken Sie immer reichlich Wasser, um überflüssige Salzmengen ausscheiden zu können. Falls Sie an Gewicht zunehmen sollten, haben sie vermutlich zuviel Salz gegessen und sollten eine Pause machen und viel Wasser trinken, um das Gleichgewicht ihres Körpers wieder herzustellen. Gerade im Alter sollte man auf ausreichenden Salzverzehr achten, da der Körper den Salz-Wasserhaushalt schlechter halten und ausgleichen kann. Ältere Menschen trinken oft zu wenig und brauchen deshalb genügend Salz, um Flüssigkeit im Körper zu binden. Salzangel führt dazu, dass man weniger Durst verspürt und somit noch weniger trinkt, was sich negativ auf die Gesundheit auswirkt.